

## **PRIMEIROS SOCORROS**

Para cada acontecimento de urgência ou emergência, existe um protocolo de atuação eficiente, esses conhecimentos simples podem diminuir o sofrimento, evitar complicações futuras e até mesmo salvar vidas. E os Primeiros Socorros são os primeiros procedimentos realizados em pessoas que sofreram algum tipo de acidente.

Para exercer de forma eficiente as ações de primeiros socorros, o socorrista deve estar preparado e ter se capacitado tendo conhecimento, das manobras a serem aplicadas. Além disso, deve certificar-se de que há condições seguras o bastante para a prestação do socorro sem riscos para tal conduta, evitando comprometimento a saúde da vítima e de si mesmo.

O curso terá instruções práticas com metodologia participativa dos alunos com realização de manobras emergências, assim como técnicas de urgência, manejo da dor, mobilização e transportes de vítimas. Além de noções básicas dos parâmetros de Sinais Vitais e observações que possibilitam a identificação de alterações recorrentes a complicações cardíacas, respiratórias, neurológicas e renais.

O curso é ideal para profissionais e acadêmicos da área da saúde que queiram obter conhecimento ou ampliar e aperfeiçoar no atendimento de Primeiros Socorros.

**Metodologia:**. Aula expositiva, fundamentação teórico/prática em sala e ambiente externo.

### **Conteúdo Programático:**

- Ética, Biossegurança e legislação do socorrista;
- Anatomia e Fisiologia;
- Sinais Vitais;
- Situações e procedimentos de emergência;
- Sinais de apoio;
- Complicações Cardíacas;
- Complicações respiratórias;
- Complicações renais;
- Complicações neurológicas
- Reanimação Cardiorrespiratória;
- Acidentes;
- Mobilização de vítima;
- Movimento, remoção e transporte de vítima;
- Hemorragia;
- Asfixia e corpos estranhos;
- Ferimento e fraturas;
- Choque elétrico;
- Manejo da dor;
- Montagem de kit primeiro – socorros;
- Ações incorretas;
- Prevenção

**Carga Horária:** 16 horas

### **Horário:**

Sábado - 8:00 as 18:00

Domingo: 8:00 com previsão de término as 18 horas

**Facilitadora:** Prof<sup>a</sup>. Darlene de Freitas

**Público Alvo:** Técnico de enfermagem, Enfermeiro, Técnico de segurança do trabalho, Bombeiro Civil, Técnico em estética, Radiologia, Psicologia, Biomedicina, Educação Física e demais profissionais que tenham interesse e aptidão.